

Pomladitev dojk z dvigom

Povešene dojke so pogosta težava, ki jo lahko uspešno odpravimo samo s kirurškim posegom. V prispevku podajamo odgovore na najpogostejša vprašanja, ki zanimajo naše pacientke pred operacijo.

Tekst:



As. Peter Zorman, specialist
plastične in estetske kirurgije,
UKC Ljubljana



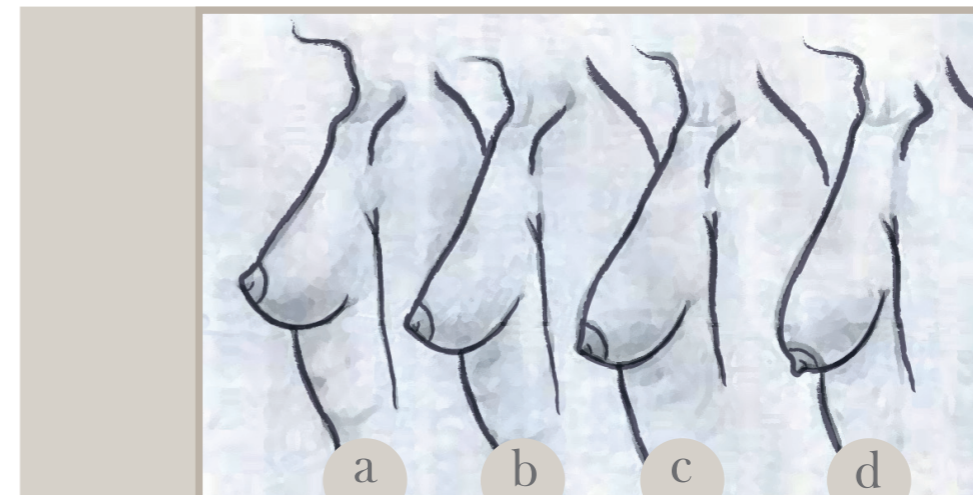
As. Andrej Repež,
specialist plastične in estetske
kirurgije, *Fellow of EBOPRAS*
(evropski specialistični izpit)
UKC Ljubljana

Zakaj se dojke povesejo?

Dojka je zgrajena iz mlečne žleze, maščobe, veziva in kožnega pokrova. S staranjem popuščajo elastična vlakna v koži in vezivu in teža dojk postopno raztegne kožni ovoj. Tako kot pri drugih delih telesa tudi pri dojkah obstajajo velike individualne razlike v procesih staranja. Zaradi dedne slabše kakovosti elastičnih vlaken se lahko dojke povesejo že kmalu po puberteti. Pomemben dejavnik pri povešanju je zmanjšanje mlečne žleze po nosečnosti in izgubljanje maščobnega tkiva ob hujšanju. Izpraznjena dojka se povesi in splošči. Proces je hitrejši ob pogostih in velikih nihanjih telesne mase in ob izrazitem povečanju dojk v nosečnosti.

Povešenost dojk (ptoza) ocenjujemo po treh stopnjah. Pri blagi ptozi se bradavica povesi do višine gube pod dojko. Pri zmerni obliki se bradavica spusti pod gubo. Pri hudi ptozi je dojka sploščena z bradavico, ki kaže proti tlom.

Fokus: Estetske operacije prsi



Stopnje povešenosti dojk:

- a – mladostna oblika dojk
- b – blaga povešenost
- c – zmerna povešenost
- d – huda stopnja povešenosti

Ali lahko dojke dvignemo brez kirurškega posega?

Mnoge ženske imajo zaradi povešenih dojk velike težave. Omejene so pri izbiri oblačil. Stalno nosijo nedrček, saj so nesrečne ob pogledu na svoje prsi. Tudi pred partnerji se nerade pokažejo gole. Za izboljšanje svojih povešenih prsi so zato pripravljene preskusiti marsikatero domisljico »spretnih«
trgovcev.

Z vadbo lahko okrepimo prsni mišici, ki ležita pod dojkama, vendar s tem oblike in položaja dojk ne moremo spremeniti. Kreme in masaže lahko do neke mere izboljšajo kakovost kože, ki je izgubila elastičnost, vendar raztegnjene kože ne morejo skrčiti. Edini učinkovit način za izboljšanje oblike in položaja je kirurški poseg.

Kaj je dvig dojk?

Dvig dojk ali mastopeksija, kot poseg imenujemo strokovno (*mastos* – grška beseda za dojko, *peksija* – kirurški dvig), je estetska operacija, ki jo opravljamo plastični kirurgi. Z njo dojkam povrnemo mladostne lastnosti, kot sta napeta koža in čvrstost. Dojki v mladosti ležita visoko na prsnem košu, bradavici se nahajata na srednjem, najbolj izbočenem delu dojk.

Pri povešenih dojkah preoblikujemo tkivo in odstranimo odvečno kožo. S tem dojko dvignemo na prvotni položaj, ji vrnemo projekcijo, kožo ukrojimo in napnemo in povešeno bradavico postavimo na vrh preoblikovane dojk. Obenem lahko zmanjšamo razširjen kolobar (temnejša koža okoli bradavic) na idealen premer, ki je 4 do 5 cm, odvisno od velikosti dojk.

Le z natančnim poznavanjem zgradbe dojk in vseh kirurških tehnik lahko izberemo najustreznejši poseg za posamezen par dojk. Kirurgi, ki se poleg estetske kirurgije ukvarjamo tudi z rekonstrukcijo dojk, imamo z oblikovanjem dojk bogate izkušnje.

Komu je namenjen poseg?

Namenjen je vsem ženskam, ki želijo boljše, bolj mladostno obliko dojk. Najpogosteje so to mlade mamice ali ženske, ki se jim dojki povesita zaradi prirojene slabosti elastičnih tkiv po hujšanju ali prekinitvi nosečnosti. Pogosto se za poseg odločijo ženske v zrelih letih, ki si želijo pomladiti videz, in dvig dojk združijo z dvigom obraza ali drugimi estetskimi posegi. Po rekonstrukciji dojke zdravo stran pogosto dvignemo za izboljšanje simetrije.

Ali lahko ob dvigu dojk povečamo ali zmanjšamo?

Pri povešenih dojkah je osnovno vprašanje, na katerega mora pred operacijo odgovoriti pacientka, ali jo moti le oblika dojk ali je nezadovoljna tudi z njuno velikostjo. Ženske, ki jim velikost dojk ustreza, potrebujejo le pomladitev z dvigom. Tistim, ki želijo sočasno povečanje, moramo ob dvigu vstaviti še prsna vsadka. Prevelike dojke zmanjšamo in dvignemo z redukcijsko mamoplastiko, ki je mastopeksiji sorodna operacija. Pri pomanjšanju dojke gre dejansko za dvig dojk, pri katerem odstranimo še ustrezen (dogovorjen) del tkiva.

Ali je mogoče dojke dvigniti le s prsnimi vsadki?

Pri vstavitvi prsnega vsadka se tkivo dojke zaradi nove opore nekoliko dvigne. S tem lahko popravimo blago stopnjo povešenosti. Zelo pomembna je pravilna ocena stopnje povešenosti pred operacijo in izbira vsadkov ustrezne velikosti in oblike. Če samo z vsadki ne moremo doseči zadovoljivega dviga, moramo dojko dvigniti s preoblikovanjem, za kar so potrebni dodatni rezi. Takšen poseg imenujemo povečanje z dvigom (augmentacijska mastopeksija). Ob povečanju dojke lahko zaradi dodatne teže vsadka in slabe elastičnosti tkiv hitreje pride do ponovnega povešanja.

Obstaja dvig dojke brez vidnih brazgotin?

Pri dvigu dojk izboljšanje oblike dosežemo na račun brazgotin. Kot rečeno lahko le v redkih primerih dojki dvignemo izključno z vsadki, kar pušča komaj opazni brazgotini pod dojkama. Pogosteje moramo tkivo dojke preoblikovati skozi tipične reze. Ti potekajo okoli kolobarja, kjer ostane okrogla brazgotina na prehodu temno obarvane kože kolobarja in dojke. Največkrat moramo dodati vertikalni (navpični) rez, ki poteka od 6. ure na kolobarju čez spodnji pol dojke do gube pod dojko. Odvisno od količine odvečne kože, povezane s stopnjo ptoze, je včasih potreben še različno dolg rez, skrit v gubo pod dojkama. Brazgotine s časom zbledijo in so pogosto komaj opazne.

Bodo prsi po dvigu ostale enako velike?

Pri dvigu prsi ne odstranimo nič tkiva, razen nekaj kvadratnih centimetrov odvečne kože, katere prostornina predstavlja zanemarljiv delež dojke. Dojka po dvigu spremeni le obliko. Postane nekoliko ožja in ima višjo projekcijo. Optično lahko ob opazovanju od spredaj dvignjena in čvrsta dojka deluje nekoliko manjša, saj je prej viseča dojka segala globoko proti trebuhu.

Koliko časa traja okrevanje po posegu?

Manjši dvig lahko opravimo v lokalni anesteziji in ambulantno, običajno pa je potreben poseg v splošni anesteziji, ki traja približno dve uri. Največkrat noč po posegu v splošni anesteziji prespite v zdravstveni ustanovi. Po operaciji dojke podpremo in zaščitimo s športnim nadržkom. Bolečina po dvigu dojk ni huda in je obvladljiva z zdravili proti bolečinam, ki jih predpišemo ob odpustu. Prvi teden ni priporočljivo dvigovati težjih bremen in izvajati sunkovitih gibov. Za večino poklicev je pričakovana odsotnost z dela en do dva tedna. Z vsemi športnimi aktivnostmi je mogoče nadaljevati po treh tednih. Nadržek za oporo je priporočljivo nositi nekaj tednov.

Rezultati so vidni takoj po posegu, čeprav dojke dokončno obliko dobijo čez nekaj mesecev. Brazgotine se dokončno zmečajo in zbledijo v enem letu.

So možni kakšni zapleti?

Dvig dojk je v izkušenih rokah zelo varen poseg z redkimi zapleti in predvidljivimi rezultati. Kot pri vsaki drugi operaciji lahko nastanejo običajni zapleti, kot so pooperativna krvavitev, okužba in slabo celjenje, ki je pogostejše pri kadiških. Bradavičke so lahko po operaciji slabše občutljive za dotik, kar se največkrat popravi v nekaj tednih. Praviloma je po posegu dojenje mogoče.

Ali so rezultati trajni?

Rezultati so trajni, vendar se zaradi delovanja sile težnosti in slabe elastičnosti kože s staranjem proces počasi nadaljuje. Z vzdrževanjem stalne telesne mase ugodno vplivamo na lepo obliko.

Kakšna je cena posega?

V Univerzitetnem kliničnem centru v Ljubljani dnevno opravljamo vse vrste estetskih in rekonstrukcijskih posegov na dojkah in drugih delih telesa. Cena dviga dojk se giblje med 2,000 in 4,000 EUR, odvisno od anestezije, vrste posega in morebitnega sočasnega povečanja z vsadki. Ob operaciji v najvarnejših pogojih je v ceno vključeno bivanje in oskrba v bolnišnici in vsi pooperativni pregledi pri izbranem plastičnem kirurgu.

univerzitetni
klinični center ljubljana 
University Medical Centre Ljubljana

CENTER ZA ESTETSKO KIRURGIJO

Oddelek za plastično in estetsko kirurgijo
- 2. nadstropje

Zaloška 7, 1000 Ljubljana
T: **01 522 48 96**
E: **estetika.ukc@gmail.com**

