



*Dvig obraza je vse bolj pogosta operacija, a se v zvezi z njo v javnosti pojavljajo tudi določeni zadržki in bojazni. S priznanima estetskima kirurgoma, dr. Zormanom in dr. Repežom, s klinike ZR plastični kirurgi smo se pogovarjali o morebitnih pasteh kirurškega pomlajevanja obraza.*

Intervju: Monika Ferlan

***Je res, da se veliko ljudi te operacije boji in zakaj je tako?***

**ZR:** Morda še vedno obstaja predsodek, da je upiranje času le izraz pretirane samovšečnosti in da moramo dopustiti staranju, da se naravno izrazi na našem obrazu. S takšnim načinom razmišljanja ni seveda nič narobe in kdor tako čuti, mora slediti svojim pogledom. Na drugi strani pa je vse več ljudi, ki poznajo možnosti, ki jih ponuja sodobna plastična kirurgija in si želijo z njeno pomočjo odpraviti del omejitev, ki jim jih vsiljuje lastna podoba iz ogledala. Mnogi se počutijo mlajše, kot so videti, in vedo, da je ta razkorak danes možno varno zmanjšati. Bojazen pa najbrž izvira iz medijsko izpostavljenih neposrečenih primerov.

***Kako je mogoče, da imajo nekatere zvezde, ki nimajo finančnih omejitev, tako nenavadne rezultate?***

**ZR:** Morava poudariti, da dobrih rezultatov mediji ne obelodanijo, ker jih je težko »razkrinkati«.

***Da sva naredila odličen facelift, veva, ko pacientka pove, da jo hvalijo zaradi videza, zraven pa ugibajo, ali res tako mirno spi ali je ravno z dolgega dopusta.***

Slabši rezultati so kot pri drugih estetskih operacijah največkrat posledica enega od treh vzrokov. Lahko se zgodi, da kirurg nima pravega znanja. Razpinitost ni zagotovilo za kakovost in v tem smislu so ranljivi tudi pacienti, ki pri operaciji ne varčujejo. Ustreznost licenc in nadzor nad tem, katere posege bi smeli opravljati različni kirurgi, je pogosto slaba. Drugi vzrok je, da živa tkiva niso predvidljiva kot kiparjeva glina in tudi pri odličnih kirurških lahko pride do zapletov ali napačne ocene bioloških dejavnikov, ki vplivajo na končni rezultat. Tretji vzrok sta pretiravanje in napačne odločitve pacienta. Če jih kirurgi v njihovo dobro ne zavrnejo, lahko kakšen poseg tudi izsilijo ali pretiravajo, v smislu, če pomaga 1 mililiter, potem bo 5 ml še petkrat bolj. Takšna matematika seveda ne deluje. Naša naloga je, da pacientu svetujemo po vesti in operacije tudi odklonimo. Kratkovidno in neodgovorno je ravnati drugače.

***Z manj invazivnimi posegi lahko marsikaj dosežete. Je sploh še treba iti »pod nož«?***

**ZR:** Kirurgija in manj invazivni posegi se ne izključujejo. Za najboljše rezultate je pogosto treba uporabiti oboje. Obe vrsti posegov imata prednosti in slabosti oziroma omejitve. Z manj invazivnimi posegi pri določeni starosti ne moremo več premagovati povešenja mehkih tkiv obraza, mešičkov pod robom spodnje čeljusti, podbradka in globokih gub. Izrazite starostne spremembe centralnega in spodnjega dela obraza, vrat in veke lahko

# ***Kako (ne)varen je facelift?***

učinkovito popravimo le z operacijami. Po drugi strani je gubanje okoli oči in na čelu najlažje izboljšati z botulinum toksinom. Lica in ustnice lahko lepo poudarimo s polnilom.

Kakovost kože, barvne lise in drobne gube lahko izboljšamo z laserskim ali kemičnim luščenjem. Skratka, postaviti je treba prave indikacije, sicer bodo posegi neučinkovita izguba časa in denarja.



Z dr. Zormanom in dr. Repežom s klinike ZR plastični kirurgi smo se pogovarjali o pasteh facelifta

### Kateri so znaki slabše opravljenega facelifta? Kaj lahko zmoti opazovalce?

**ZR:** Pri tej operaciji je zelo pomembno, da kirurg operacijo pravilno načrtuje in upošteva nekaj pomembnih tehničnih podrobnosti, s katerimi lahko v veliki meri prepreči vidne znake posega. Ti znaki, stigme facelifta, so tisti, ki naredijo tej operaciji največ škode v javnosti.

### Jih lahko opišete?

**ZR:** Najbolj moteč je lahko »videz vetrnega tunela«. Podobno smo videti na hudi burji ali če glavo nagnemo iz drvečega vlaka. Obraz je pretirano zategnjen, ustne kote in lica vleče nazaj k uhljem. Včasih so v nategovanju kože pretiravali. Nova dognanja so dokazala, da je ob povešanju problem starajočega se obraza tudi izguba prostornine na ključnih mestih. Danes kože skoraj

ne zategujemo, ampak vrnemo povešana globoka mehka tkiva na svoje mesto, jih po potrebi dopolnimo z lastno maščobo. Prerazporejeno odvečno kožo odstranimo in jo brez napetosti vsijemo nazaj pred uhlje. Brazgotine so zato praviloma skoraj nevidne. Ko so obraz dvigovali z vlečenjem kože, so bile lahko brazgotine razvlečene in grde.

### Včasih so spremenjeni tudi uhlji ...

**ZR:** Res je. Ušesno mečico lahko ob nepazljivosti potegne proti spodnji čeljusti. Pri operaciji mora biti izredno pozoren na vsako malenkost. Obstajajo majhni kirurški triki, kako mečico zasidra na pravilno mesto in uhlj ne bo spremenil oblike niti malo. Kako skrbno načrtovati rez v predelu zalisc in izza uhlja, da se ne spremeni oblika lasišča in da hkrati brazgotine ostajajo skrite v naravnih gubah.

### To so težave estetske narave. Kakšne pa so nevarnosti operacije?

**ZR:** Kot pri vseh kirurških posegih se tudi pri faceliftu lahko zgodijo zapleti. Z dobrim načrtovanjem moramo njihovo verjetnost kar najbolj zmanjšati, predvsem pa mora kirurg znati težave reševati. Najpogostejša zapleta pri tej operaciji sta krvavitev in nastanek hematoma. Lahko se pojavita takoj po ali v prvih dneh po operaciji. Kažeta se z oteklino in napenjanjem kože ter bolečino. Krvavitev je pogostejša pri ljudeh s povišanim krvnim tlakom, zato je pomembno, da je ta urejen tudi po operaciji. Včasih je treba krvavitev ustaviti in hematoma odstraniti s kratko operacijo, drugič zadostuje, da ga iztisnemo ali izpraznimo z iglo.

### So kadilci bolj izpostavljeni tveganju?

**ZR:** Da. Predvsem je pri njih večja verjetnost slabega celjenja. Vzrok je slabša prekrvavitev zaradi stiskanje žil, ki ga povzroča nikotin. V krvi kadilca je manj kisika. Lahko se zgodi, da del kože okoli uhljev odmre. To zelo podaljša celjenje ran in brazgotine so grše. Kajenje je treba opustiti že nekaj tednov pred operacijo in tudi po njej.

### Je res možna poškodba živcev?

**ZR:** Možna je, a se zgodi zelo redko. Poškodba živcev je največkrat le začasna. Pri tej operaciji je najbolj izpostavljen senzorični živec, s katerim čutimo del uhlja in sosednjo kožo.

Izpad občutka je neprijeten, ne povzroča pa hujših težav. Bolj zapletena je lahko poškodba obraznega živca. Z njim premikamo obrazne mimične mišice. Pri izpadu funkcije je del obraza slabše gibljiv. Plastični kirurgi se ukvarjamo tudi z obnovo funkcije tega živca po tumorjih ali poškodbah. Zelo dobro poznamo anatomijo obraznih plasti, potek vej obraznega živca in tako imenovane »nevarne zone«. Zato je poškodba tega živca izredno malo verjetna.

### Je operacija dolga?

**ZR:** Dober in izkušen kirurg bi moral biti sposoben običajen facelift opraviti prej kot v treh urah. Krajši posegi v splošnem povzročajo manj zapletov, povezanih s splošno anestezijo, v kateri večinoma opravljamo te operacije.

### Je torej facelift varen ali nevaren?

**ZR:** Zelo varen. Če govorimo o zapletih, ki ogrožajo zdravje, so ti ob pravilni izbiri kandidatov izredno redki in po številu primerljivi drugim estetskim operacijam. Če se vprašanje nanaša na estetski rezultat in bojazni, o katerih smo se pogovarjali, je odgovor enak. Z dobro opravljenim faceliftom za več let pomladimo obraz, ki je videti in se giblje popolnoma naravno, nima spremenjenega značaja ali znakov, ki bi izdajali, da je bila oseba operirana.

**EDINI GEL PROTI BRAZGOTINAM**  
z masažnim pripomočkom

**Bepanscar™**

iz družine Bepanthen

**Brazgotina naj bo zgodovina!**

Bepanscar™ preprečuje nastanek rdečih in dvignjenih brazgotin ter zmanjšuje vidnost že obstoječih brazgotin.

Je edini, ki deluje proti brazgotinam z dvojnimi delovanjem:

- 1. korak** uporabite masažno kroglico za masiranje ran zaprtih več kot en mesec, kar pomaga zmečhati in zravnati brazgotino.
- 2. korak** nato nanosite silikonski gel, ki zmanjšuje vidnost brazgotine in preprečuje napetost ter srbenje.

Bayer HealthCare

SI.BCC.02.2013.006 Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, Ljubljana